

Quien Soy ?

¿Quien Soy? ¿Soy el cuerpo? ¿Soy mi campo emocional? O ¿Soy la fuente de donde brota todo? cuerpo, el cuerpo es mi vehículo y le tengo que tener cuidado y engrasado. Es mi casa, en lo que se refiere a sus paredes y estructuras. Tampoco soy el campo emocional. El campo emocional viene dado por mi niño. Ese niño con miedos, con angustia, con carencias e inseguridades, con muchas necesidades.

El campo emocional son todos los muebles que tengo en mi casa. Puedo tener sofás cómodos o incómodos, lámparas rotas o que den luz. Mi campo emocional puede ser oscuro o claro, depende de mis muebles. Es bueno que yo tenga mis muebles en condiciones, que ponga bombillas nuevas y arregle los sofás, (trabajo del niño interior). Pero sobre todo es conveniente que sepa que yo tampoco soy mi campo emocional. Es algo creado para mi expresión en este plano. ¿Y quién Soy? El inquilino de este hogar donde vivo. ¿Cómo detectarlo? ¿Cómo saber de él? Quien realiza estas preguntas no puede detectarlo, ni saber de él. Hay que mirar a quien realiza estas preguntas, porque quien las realiza es el obstáculo para poder saber de la REALIDAD QUE SOY. Aprendiendo a observar a: -Quién realiza las preguntas sobre mi vida -Quien desea cambiar lo que vivo, anhelando un ideal futuro -Quien compara, juzga o critica al exterior. -Quien anhela ser querido, amado o respetado. -Quien quiere algo o se enfada por algo. Si vamos realizando este trabajo nos vamos instalando en EL OBSERVADOR SIN FORMA, viendo, mirando a quien ha vivido por nosotros, con quien hemos estado absolutamente identificados, quien hemos creído ser. La REALIDAD QUE SOY, además de no tener forma, Es TOTAL-ABSOLUTA. La Realidad que Soy es todo lo que tu personaje anhela, YA LO SOY.

Aprende a instalarte en el observador. Aprende a observar sin juicio ni crítica. Aprende a mirar integradoramente. Y aprende a sentir la Fuerza que Eres. Este es el camino. Lo importante no es cambiar tu casa ni tus muebles, aunque no viene mal que lo hagas. Lo importante es saber del inquilino que habita en ella. El que observa la casa y los muebles y los utiliza. El que vive a través de este cuerpo y observa el campo emocional. Muchas veces los sofás son incómodos no tanto para que los cambies, sino para que tu mirada se centre en el inquilino y no te pierdas en la comodidad de lo creado. El trabajo a realizar: 1º.- Soltarnos del exterior para ir hacia el interior 2º.- Soltarnos del interior para dejarnos SER por la REALIDAD QUE SOY. Nota: Lo que tú crees ser no sabe lo que es mejor para ti. “La Realidad que Eres si lo sabe” Por lo tanto cuidado con las peticiones del personaje. Quien pide siempre es personaje. LA REALIDAD ES. La Realidad es pura manifestación en cada momento. Sólo se manifiesta en el presente, no tiene pasado, ni futuro. No desea, ni juzga.

Mª Paloma Crisóstomo González