

# Madurar

¿Qué es Madurar?

¿Somos realmente adultos?

El ser humano se considera a una cierta edad adulto.

¿Somos adultos simplemente por nuestra edad? o ¿A pesar de nuestra edad seguimos siendo infantiles?

Cuando yo comence con mi trabajo personal me consideraba una persona adulta ya que tenía que afrontar situaciones bastantes difíciles en lo personal y en lo profesional, pero, ¡cuál fue mi sorpresa! cuando comencé a bucear en mi interior, descubriendo a la gran niña que vivía en mí, disfrazada de persona madura.

¿Qué es ser una persona adulta?

Podríamos decirlo brevemente:

\* La persona adulta es la que mira de frente afrontando su realidad, sea la que sea, sin hacerse montajes o películas mentales para evadirse de ella.

\* La persona adulta no es la que culpabiliza al exterior de sus dificultades o fracasos.

\* La persona adulta es la que sabe ver en cada situación de su vida un gran aprendizaje.

\* La persona adulta es la que utiliza su presente para desarrollar todo su potencial de Energía, Amor e Inteligencia.

En resumidas cuentas, la persona adulta no es la que huye de su realidad, sino la que disfruta profundamente de ella, sin quejarse, sin comparar, sin esperar que el exterior le resuelva su situación... Ella sabe que todo en la Existencia es para y por su aprendizaje, por y para su evolución, por lo tanto lo acepta y lo asume con gozo y sabiduría.

Terminando, la persona madura es la que utiliza su realidad para transformarse, no para intentar transformar su realidad.

Si deseas compartir tu visión sobre el artículo: [mpalcris@hotmail.com](mailto:mpalcris@hotmail.com)

M<sup>a</sup> Paloma Crisóstomo González

Profesora de Autoconocimiento y de Expresión-Psicocorporal.

Facilitadora de Constelaciones Familiares.