

## Expresión Psicocorporal

### Expresión Psicocorporal

Trabajo encaminado a descubrir por ti mismo todo el Potencial de Energía, Amor y Luz que Eres.

Mediante juegos, movimientos, trabajos en grupo, parejas e individuales, vamos tomando consciencia, primero de nuestro cuerpo y poco a poco vamos descubriendo que lo que Somos es mucho más, mucho más inmenso.

Este trabajo es absolutamente práctico, ya que es el alumno el que va tomando consciencia de sus limitaciones y a la vez de sus Potenciales. Para ello, aprende a soltar y aflojar todas sus tensiones y seguridades y así llegar a descubrir un Espacio Nuevo, a veces desconocido, pero Total y Absoluto donde el Gozo, la Paz y el Equilibrio son su sello de identidad.

Desde el comienzo del curso, en lo que lo principal es la atención a si mismo, hasta los momentos en los que mediante el gran abandono puedes llegar a vivir los Niveles Superiores de Consciencia, se va produciendo todo un recorrido de Autodescubrimiento auténtico, real, en los que es el propio individuo el protagonista del trabajo.

La vivencia es auténtica. Os animo a participar.