

Autoconocimiento

Autoconocimiento

Curso hablado que sigue la línea de Antonio Blay Fontcuberta. Los puntos principales de este trabajo son:

- La Realidad que somos.
- Los personajes que tapan esta Realidad.
- La formación del Subconsciente.
- Limpieza y reeducación del Subconsciente.
- Centramiento: vivenciar los tres centros que somos, Energía, Amor e Inteligencia
- Conexión con los Niveles Superiores de Consciencia.
- Mi relación con el exterior.
- Mi relación con el trabajo.

Este curso se imparte oralmente, incluyendo algunos ejercicios físicos. Tiene una duración entre 10 y 12 sesiones de 2 horas cada clase.

También se imparte en semanas y fines de semana

Este es el curso que M^a Paloma lleva impartiendo 23 años y del que dice, es la base para comprender la Realidad que Somos, más allá de la forma en que vivimos.